



**PROCESSWORK**  
LATINOAMÉRICA  
FORMACIÓN EN LIDERAZGO - DEMOCRACIA PROFUNDA

***Formación en Facilitación de grupos***  
**Navegar en la incertidumbre**  
**Un camino hacia la sabiduría colectiva**

***Lima - 31 de agosto a 3 de septiembre del 2017***



**Un facilitador o un líder de grupo tiene un mundo ante sus ojos desconocido y sólo ve algunos reflejos de ese otro mundo que es invisible. En esta formación aprenderás a utilizar esos reflejos o señales para revelar lo que está tratando de emerger y poder usarlo en beneficio del grupo.**

## ¿Qué nos proponemos con el taller?

1. Apreciar y respetar lo que es importante para un grupo y, a la vez, acompañarlo en vivir y conectarse con eso que surge, utilizando la confianza y la valentía personal.
2. Identificar las dinámicas de poder en los grupos y conocer cómo traerlas a la conciencia y conversar sobre ellas.
3. Conocer y vivir el trabajo interior que nos prepara como facilitadores y que nos permite ver y entender los procesos invisibles o poco claros de los grupos.
4. Aprender técnicas para encontrar la sabiduría del cuerpo y de las áreas más inconscientes y ponerlas al servicio de la facilitación de grupos.
5. Identificar las señales que muestran lo que para el grupo es invisible o delicado y limita su evolución y hacerlas conscientes para abordarlas pues incrementa los niveles de bienestar, efectividad e innovación.

## ¿Qué metodología desarrollamos?

La metodología del taller es eminentemente vivencial, se trabaja con la experiencia y reflexión de los participantes, de lo que surge en el mismo taller y se pone en diálogo con la metodología y la teoría de Processwork

## ¿Quiénes son los facilitadores?

### Carol Zahner

MS Ingeniería - University of California at Davis, Licenciada en Processwork - Process Work Institute of Portland, Oregon. Carol es miembro del cuerpo docente del ProcessWork Institute de Portland [www.processwork.org](http://www.processwork.org) y de la Formación de Trabajo de Procesos en Barcelona [www.trabajodeprocesos.net](http://www.trabajodeprocesos.net). Es Directora Ejecutiva de la



Fundación Processwork Latinoamérica [www.processwork-la.com](http://www.processwork-la.com)

Carol Zahner [Carolzahner@me.com](mailto:Carolzahner@me.com), Eduardo Luis de Vega, [Edelavega@kairosdh.org](mailto:Edelavega@kairosdh.org)

Fundación Processwork Latinoamérica, miembro del equipo de Capacitación de Worldwork [www.worldwork.org](http://www.worldwork.org) y oradora invitada en diversos programas de capacitación para psicoterapeutas, coaches y facilitadores.

### **Eduardo Luís De la Vega**

Ingeniero Civil e ingeniero Industrial. Facilitador de procesos de desarrollo humano (desde hace más de 15 años), tanto a nivel individual como grupal. Su estilo de facilitación combina distintas corrientes como lo son el coaching ontológico, el pensamiento sistémico y la facilitación basada en procesos (Process Work). Interesado profundamente desarrollar la capacidad de los seres humanos para reconocer su propia diversidad interna como un elemento clave para liderar su propia vida y liderar a otros. Tiene amplia experiencia en facilitación de conflictos.

#### ***Para más información sobre Processwork:***

***Carol Zahner***

[carolzahner@me.com](mailto:carolzahner@me.com)

WhatsApp: +1207 522 3600

***Eduardo Luís de la Vega***

[Edelavega@kairosdh.org](mailto:Edelavega@kairosdh.org)

WhatsApp: +57 312 448 2432

Para más sobre el Processwork de Arnold y Amy Mindell [www.aamindell.net](http://www.aamindell.net)

#### ***Información sobre la formación e inscripción:***

***Pelusa Villanueva Rodríguez***

[pelusadelperu@gmail.com](mailto:pelusadelperu@gmail.com)

Celular y WhatsApp: + 511 997695191

***Darío Ugarte Pareja***

[dariougartep@gmail.com](mailto:dariougartep@gmail.com)

Celular y WhatsApp: + 51 1 992770988

**Lugar:** Por definir

**Horarios:**

Jueves 31 de agosto 8:30 - 17:00

Viernes 1 de setiembre 8:30 - 17:00

Sábado 2 de setiembre 8:30 - 17:00

Domingo 3 de setiembre de 9.00 a 1.00

**Precio:** \$ 250

Cupos limitados

## ¿Qué es Processwork?

El **Processwork**, ofrece un modelo que integra y utiliza contribuciones de varias disciplinas para **facilitar el cambio y el crecimiento tanto individual como colectivo**. Su metodología se aplica en diferentes áreas: desarrollo comunitario y organizacional, capacitación en diversidad y liderazgo, psicoterapia individual y familiar, consultoría en relaciones y facilitación grupal.

### Objetivo principal

El entrenamiento que PW ofrece se centra básicamente en **desarrollar un “estado de conciencia”**; es decir, ayudar a las personas y los grupos a darse cuenta de cómo perciben y viven sus experiencias, aprender a cambiar su enfoque y descubrir la información que no notan o marginan y que limita su capacidad de respuesta.

Gran parte de la información que necesitamos para cambiar y crecer día a día, no es percibida porque reta nuestra conciencia ordinaria. Sin darnos cuenta, vamos marginando ciertos aspectos— que llamamos “subjetivos”—de nuestra experiencia cotidiana: emociones, anhelos, sueños, intuiciones, fantasías, estados de ánimo, etc., porque los consideramos con menos valor o porque entran en conflicto con nuestro sistema de creencias básico o con la cultura dominante a la que pertenecemos.

Por lo tanto, no nos damos permiso de sentir o hablar de experiencias que están fuera del margen de nuestra conciencia ordinaria. Casi siempre las desaprobamos, evitamos o ignoramos. No creemos que sean importantes o las juzgamos desde nuestro punto de vista racional como “locas” o “raras”. Para notar estas experiencias necesitamos, **expandir nuestra conciencia ordinaria y poder percibir señales e información de una realidad no ordinaria**.

**Las raíces del Processwork:** Arnold Mindell, junto con Amy Mindell y otros colegas, desarrolló Processwork en los primeros años década de los setenta. Este concepto y la facilitación orientada al proceso se basan en sus trabajos e investigaciones que involucran un pensamiento sistémico, la psicología Jungiana, el taoísmo, la sabiduría indígena, el arte, la conciencia del cuerpo y la física cuántica, por mencionar algunos.

**Processwork es reconocida internacionalmente** como una metodología para trabajar con individuos, equipos y grupos. Sus principios se basan en una práctica de atención y conciencia en tres niveles de experiencia Esencia, energía y fuerzas invisibles (*Dreamland*) y realidad consensuada.

- Esencia: La inteligencia sutil del fondo de la vida.
- Energías y fuerzas invisibles (*Dreamland*) que moldean el comportamiento humano: sueños, emociones, ideas, supuestos, memorias, historia familiar, añoranzas, miedos etc.

- Realidad consensuada: los hechos y detalles de la vida cotidiana. Algo que se puede medir y ponernos de acuerdo.

**Worldwork** es la aplicación de Processwork a grupos pequeños, grupos grandes, comunidades, organizaciones, problemáticas ambientales y sociales, eventos internacionales, entres otros. *“Worldwork es un nivel de consciencia y una forma de abordar problemas y conflictos que involucra las perspectivas globales, el trabajo colectivo y la inclusión de tal forma que en la facilitación de los espacios se involucra la diversidad del mundo. Así, el Worldwork es un acercamiento, una actitud, una habilidad de sentimiento para trabajar con los alcances más íntimos de cada uno de nosotros, así como el campo global de los acontecimientos del cual todos somos parte.”* — Arnold Mindell

### **Democracia Profunda**

*“ El concepto de **Democracia Profunda** ha sido desarrollado por Arnold Mindell. Se define como una actitud y un principio.*

**Actitud:** *La Democracia Profunda es una actitud que se centra en estar consientes de las voces que ocupan un lugar central y marginal. Este tipo de conciencia puede ser enfocada en los grupos, organizaciones, en experiencias internas propias. La invitación es a tomar en serio acontecimientos y sentimientos aparentemente sin importancia, que pueden aportar soluciones inesperadas, tanto para los grupos como para los conflictos internos.*

**Principio:** *A diferencia de la democracia “clásica”, que se centra en la regla de la mayoría, la Democracia Profunda sugiere que todas las voces, los estados de conciencia, y los marcos de realidad son importantes. La Democracia Profunda también sugiere que la información contenida dentro de estas voces, percepciones, y los marcos de realidad son necesarios para comprender el proceso del sistema completo. La Democracia Profunda es un proceso de relación, no un estado estático, o un conjunto de políticas.”*

Pagina web IAPOP: [www.iapop.com](http://www.iapop.com)

### **Sugerencias para leer (pero no necesario para el taller)**

**SENTADOS EN EL FUEGO: Como transformar grandes grupos mediante el conflicto y la diversidad** por Arnold Mindell

Este libro demuestra que comprometerse con el conflicto, en lugar de huir de él, es una de las mejores maneras de afrontar la división que existe en todos los niveles de la sociedad. Podemos evitar el conflicto, o podemos sentarnos sin ningún miedo en el fuego, intervenir y tratar de que no se repitan los errores más dolorosos de la historia mundial.

---

Fundación Processwork Latinoamérica [www.processwork-la.com](http://www.processwork-la.com)

Carol Zahner [CarolZahner@me.com](mailto:CarolZahner@me.com), Eduardo Luis de Vega, [Edelavega@kairosdh.org](mailto:Edelavega@kairosdh.org)

***LA DEMOCRACIA PROFUNDA DE LOS FOROS ABIERTOS: Pasos prácticos para la prevención y resolución de conflictos familiares, laborales y mundiales*** Arnold Mindell

Desde 1992, uno de los principales intereses de Mindell ha sido el traer conciencia profunda a los conflictos grupales. Mindell explica, "Comparto cómo todo el mundo (gente involucrada en escuelas, organizaciones, comunidades y gobiernos) puede usar sus experiencias internas, los sueños y el misticismo, en combinación con métodos reales de resolución de conflictos, con el fin de producir comunidades vivientes más sostenibles y conscientes".

***EL CUERPO QUE SUEÑA Terapia centrado en el Proceso*** Arnold Mindell

El cuerpo y sus síntomas son aliados muy poderosos que contienen las semillas de nuestros sueños, del mito de nuestra vida y de nuestra iluminación. En este libro innovador, Arnold Mindell muestra cómo explorar y desvelar sus mensajes con el fin de aumentar nuestra capacidad de darnos cuenta, recuperar la salud y mejorar nuestra vida.

***UN CAMINO HECHO AL ANDAR: Process Work En La Práctica*** (Kindle), Lee Spark Jones y Julie Diamond Process Work, una nueva forma innovadora de la psicoterapia, se explica y se explora en esta guía paso a paso para los profesionales y personas interesadas en la auto-terapia de salud mental de vanguardia.